



Zentrum für Herzgesundheit  
Kardiologie Darmstadt

## PATIENTENINFORMATION

Dr. med. G. Beckers Dr. med. R. Wolf Dr. med. H. Steiger Dr. med. A. Küppers

# HERZINFARKT-PRÄVENTION

## Vorsorge-Check-Up

**DURCH EINE GEZIELTE CHECK-UP-UNTERSUCHUNG KÖNNEN WIR EINE KORONARE HERZERKRANKUNG RECHTZEITIG ERKENNEN UND EINE EFFEKTIVE BEHANDLUNG EINLEITEN, UM EINEN HERZINFARKT BEI IHNEN ZU VERMEIDEN.**

**Sprechen Sie uns an.**

**Wann ist ein Vorsorge-Check Herzinfarkt zu empfehlen?**

**Prävention, Früherkennung und Kontrolle – besonders bei:**

- Herzrhythmusstörungen, Vorhofflimmern
- Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Übergewicht
- erhöhten Blutfettwerten
- Durchblutungsstörungen
- koronarer Herzerkrankung und Herzinsuffizienz
- anlagebedingter Gefäßwandschwäche
- Dauerstress

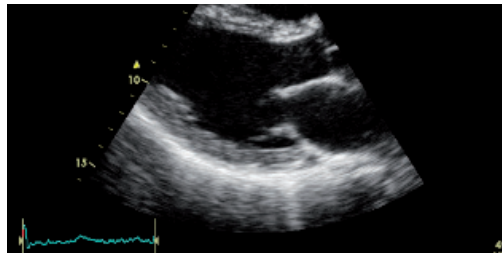
## Die koronare Herzerkrankung (KHK) und ihre Folgen sind die Todesursache Nummer eins in Deutschland. Fast ein Viertel aller Sterbefälle geht auf das Konto dieser Krankheit.

Pro Jahr sterben etwa 220.000 Männer und Frauen an chronisch-ischämischer Herzkrankheit oder akutem Myokardinfarkt. Jeder dritte Herzinfarkt trifft den Patienten zudem ohne Vorankündigung, was die Notwendigkeit einer effektiven Risikobewertung unterstreicht.

### WELCHE LEISTUNGEN BEINHALTET DIE UNTERSUCHUNG UND BERATUNG?

#### Ultraschall des Herzens

- Messung der Herzleistung (Ejektionsfraktion)
- Farbduplexsonographie
- Flussmessung mit Doppler
- ggf. Stress-Echokardiographie



//// ULTRASCHALL  
DES HERZENS

#### Belastungs-EKG

Medizinisches Hilfsmittel zur Risiko- und Prognoseabschätzung bei Herzerkrankungen.

#### Herzinfarkt-Risiko-Berechnung

Computergestützte Bestimmung des Risikos einer Koronaren Herzerkrankung unter Berücksichtigung der Risikofaktoren wie Rauchen oder Alter

#### Darüber hinaus::

- Eingehende Anamnese (Krankheitsgeschichte)
- Erhebung der Risikofaktoren
- Körperliche Untersuchung
- Abschlussgespräch und eingehende Beratung
- Ausführlicher Bericht

### AUF WUNSCH ODER BEI MEDIZINISCHER NOTWENDIGKEIT:

#### MRT des Herzens

Radiologisches Untersuchungsverfahren, bei der sich Anatomie und Funktion von Organen und Geweben in einer einzigen Untersuchung darstellen lassen. So lässt sich beispielsweise gleichzeitig darstellen, ob ein Gefäß am Herzen verändert ist und der Herzmuskel richtig versorgt wird.

#### Kardio-CT

Die Computertomografie (CT) des Herzens ist ein radiologisches Untersuchungsverfahren, bei dem Schichtaufnahmen des Herzens entstehen.

### LABORBESTIMMUNG (OPTIONAL):

- Blutfette (Cholesterin, HDL, LDL, Triglyceride)
- Neue Risikomarker: Lp(a), hs-CRP, Homocystein
- Blutzucker, HbA1c